

«Утвержден»
 Приказ № 344 от 29.08.2018 г.
 Заведующая детским садом №1
 Г.Т. Ахметова



РЕЖИМ ДНЯ ДЕТСКИЙ САД №1 «ЛАСТОЧКА»

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая - средняя группа		Средняя - старшая группа		Старшая-подготовительная группа	
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.15-8.45	8.20-8.50	8.20-8.50	6.30-8.00	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.40	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.25-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, ООД (по подгруппам)	8.40-9.30	9.00-9.45	9.00-9.50	9.00-9.50	8.50-9.00	9.00-10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-10.00	9.45-10.10	9.50-10.10	9.50-10.10	9.00-10.35	10.30-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30	10.10-12.05	10.10-12.15	10.10-12.15	10.30-10.50	10.50-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.15-12.30	10.50-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-12.40	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	12.40-13.10	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, Самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	13.10-15.00	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.30	15.25-15.40	15.25-15.40	15.00-15.25	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.15	15.30-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.25-15.40	15.40-16.05	15.40-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45	16.00-16.35	16.00-16.35	16.00-16.35	15.40-16.05	16.05-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.45	16.35-17.45	16.35-17.45	16.35-17.45	16.05-16.30	16.30-17.45	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17.45-18.30	17.45-18.30	17.45-18.30	17.45-18.30	16.30-17.45	17.45-18.30	17.50-18.30